



ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МЕГИОНСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР»

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ЧУ ДПО «МУЦ»

  
В.И. Качапкин  
«01» ЧУ ДПО «МУЦ» \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

г. Мегион 2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом ЧУ ДПО «МУЦ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный период начинается с момента набора группы минимум 15 максимум 30 человек.

2.2. Продолжительность учебного периода составляет согласно учебного плана на образовательную программу.

2.5. Продолжительность учебного периода устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ЧУ ДПО «МУЦ».

2.6. Обучение в ЧУ ДПО «МУЦ» ведется в одну смену:  
с 18.00 до 22.00.

2.7. Продолжительность теоретических занятий составляет 45 минут. Практических занятий - 60 минут.

2.8. После каждого теоретического занятия учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 теоретическое занятие : 18.00.

2 теоретическое занятие : 18.55.

3 теоретическое занятие : 19.50

4 теоретическое занятие : 20.45

перемены предназначены для организации питания учащихся, либо проведения динамических перемен.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. В ЧУ ДПО «МУЦ» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся динамические паузы и гимнастика для глаз.